

PĂCATELE DE PARTICIPARE, SAU STRĂINE

Se numesc străine pentru că prin ele noi ne încercăm sufletul cu păcatele altora, fiindcă am participat la ele, este așa ca și cum le-am fi făcut noi înșine. Acestea sunt:

1. A porunci cuiva să păcătuiască.2. A sfătui pe altul la păcat.3. A consimți la păcatul altuia.4. A lăuda păcatele altuia.5. A ajuta pe cineva să păcătuiască.6. A scuza păcatul altuia.7. A tolera prin tăcere sau nepedepsire păcatul.8. A nu împiedica, atunci când putem, săvârșirea păcatului.

PĂCATELE DE OMISIUNE

Se numesc de omisiune pentru că n-am practicat mila trupească.

1. A nu da de mâncare celor flămânzi.2. A nu da de băut celor însetați.3. A nu îmbrăca pe cei goi.4. A nu cerceta pe cei bolnavi.5. A nu vizita pe cei din închisori.6. A nu primi pe cei străini. 7. A nu înmormânta pe cei morți și părăsiți.

PĂCATELE DE OMISIUNE (CONTRA MILEI SUFLETEȘTI)

1. A nu învăța pe cei neștiutori.2. A nu sfătui pe cei dezorientați.3. A nu îndrepta pe cei ce greșesc.4. A nu răbda pe aproapele.5. A nu ierta greșelile altora.6. A nu mângâia pe cei întristați.7. A nu te ruga pentru cei vii și pentru cei morți.

După examinarea conștiinței mă apropii de Scaunul de spovedanie. Intrând salut: "Lăudat să fie Isus", apoi după ce îngenunchez rostesc actul de mărturisire: Mărturisesc lui Dumnezeu și ție Părinte, care ești în locul lui Dumnezeu, că de la ultima spovedanie făcută (spui cu aproximație) mă simt vinovat(ă) de următoarele păcate:..

După mărturisire: "Îmi pare rău de toate păcatele, îmi propun ferm să nu mai păcătuiesc și să mă feresc de ocaziile ce duc la păcat. Te rog deci Părinte, care ești în locul lui Dumnezeu, să-mi dai canon de pocăință și dezlegare de păcate". Părintele dă dezlegarea și canonul, apoi saluți tot cu "Lăudat să fi Isus".

RUGĂCIUNE DUPĂ SPOVADĂ

Doamne Isuse Cristoase te rog să primești cu bunătate spovedania mea. Îți mulțumesc din adâncul inimii că scăpându-mă de lanțurile păcatului, ai mântuit sufletul meu, spălându-l cu scump sângele Tău și îmbrăcându-mă din nou în harul sfințitor.

Mă întorc cu umilință la Tine, te rog să mă primești din nou în rândul copiilor tăi și ajută-mă să nu uit niciodată milostivirea și bunătatea ta față de mine. Îmi pare rău că te-am supărat și mă hotărăsc să nu mai păcătuiesc. Ajută-mă să-mi țin hotărârile și să-mi îndrept viața.

Sfântă Fecioară Marie fii ajutorul și mijlocitoarea mea pe lângă Scumpul tău Fiu în toate clipele vieții mele. Amin.

EXAMINAREA CONȘTIINȚEI

RUGĂCIUNEA ÎNAINTE DE SPOVADA

Doamne Isuse Cristoase vin cu umilință la Tine, pe care te-am jignit de atâtea ori cu păcatele mele, dar la cine să alerg, dacă nu la Tine, care ești viața și mântuirea noastră. Dacă Tu mă vei respinge, cine mă va primi? Dacă Tu mă vei osândi, cine mă va ierta? Privește-mă Doamne cu bunătate așa cum l-ai privit pe Petru, care s-a lepădat de Tine. Nu mă alunga de la fața Ta, ci dă-mi harul să-mi cunosc toate păcatele și să le spovedesc bine. Mișcă-mi inima să urăsc toate păcatele și să mă căiesc sincer de ele. Ajută-mă și întărește-mi voința ca de azi înainte să nu te mai supăr niciodată.

PORUNCILE LUI DUMNEZEU

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău, să nu ai alți dumnezei afară de mine.

Să nu-ți faci chip cioplit și să te închini lui.

Crezi că este Dumnezeu care răsplătește binele și pedepsește răul? (Evrei 11,6). Crezi în misterul Sf. Treimi? Întruparea și Patima Domnului? Ai negat vreun adevăr de credință? Ai făcut rugăciunile de dimineața și de seara? Ai fost la adunările sectarilor? Ai crezut în descântece și farmece? Ai fost la ghicitori, la vrăjitori, ai făcut spiritism? Te-ai purtat fără respect în biserică? Ai făcut glume pe seama preoților?

2. Să nu iei numele Domnului Dumnezeului tău în zadar.

Ai înjurat de Dumnezeu, de biserică, de cruce etc. Te-ai blestemat pe tine sau pe alții? Ai batjocorit numele lui Dumnezeu sau al sfinților? Ai jurat strâmb? N-ai scris articole împotriva lui Dumnezeu și a Bisericii? Îți faci semnul crucii în grabă și fără atenție?

3. Adu-ți aminte să cinstești ziua Domnului.

Ai ascultat Sfânta Liturghie în duminici și sărbători? Ai stat atent și cu evlavie în biserică? Nu ai vorbit sau râs în timpul slujbei? Ai lucrat în aceste zile, lucruri grele, pe bani? Ai poruncit altora să lucreze? Ți-a fost rușine că te văd oamenii la biserică, și te spovedești? Ai profanat locurile sfinte (biserică, cimitir etc.)?

4. Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta ca să trăiești mult și bine pe pământ.

Copiii: Ți-ai cinstit părinții, familia, societatea, frați, surori? Te-ai rușinat de condiția părinților tăi? I-ai lăsat să sufere foame sau frig? N-ai fost obraznic, încăpățânat cu părinții? N-ai fost nervos cu slăbiciunile lor?

Părinții: Ai învățat pe copii să se roage, să cinstească pe Dumnezeu, să meargă la biserică? Ai făcut totul pentru mântuirea lor? Nu ai dat pildă rea copiilor, prin comportare, vorbe, fapte sau vicii? Ai dezvoltat în copii dorința de virtute și

frumos? Îi lași să vizioneze sau să citească subiecte imorale, porno, care duc la păcat?

Soții: ești cunoscut la biserică? Ți-ai îndeplinit datoria de soț sau tată? Ai păcătuit afară de căsătorie?

5. Să nu ucizi.

Ai pe cineva cu care ești în dușmănie? Nu vorbești cineva? Urăști pe cineva? Te-ai bătut, ai jignit, disprețuit sau calomniat? Ai omorât, ai comis avort? De câte ori? Ai cooperat la aceste ucideri de copii? Te-ai gândit să-ți curmi viața din cauza greutăților? Te gândești la eutanasiere? Ți-ai distrus viața prin beție, droguri, viață dezmațată? Ai primejduit viața altora prin: foc, infecții de reziduuri aruncate în locuri publice, ai infectat apele? Ai vândut alimente stricate, ai falsificat alimente? Ai scandalizat prin vorbe și purtare pe alții?

6. Să nu fii desfrânat.

Ai avut gânduri necurate? Ai vizionat filme imorale, ai citit sau discutat, ai deschis discuții despre scene obscene pentru a seduce? Ai avut atingeri necurate, singur(ă): onanie, masturbație? Te-ai ferit de a avea copii, prin: retragere, pilule, sterilet, operație etc.? Relații trupești cu alte persoane în afară de căsătorie? Ai practicat homosexualitatea, lesbianismul? Ai comis viol? Adulter? Ești vinovat de divorț? Ai comis incest (cu rude apropiate)? Ții în casă, pe pereți, tablouri sau schițe porno? Ai căutat să atragi pe cineva prin cochetărie, îmbrăcăminte, podoabe, farduri, discuții? Ți-ai înșelat soțul (soția), de câte ori?

7. Să nu furi.

Ai furat, de câte ori, ce valoare? Ai întors înapoi lucrul furat? Ți-ai plătit datoriile? Ai mituit ca să câștigi bunăvoința sau ai acceptat să fii mituit ca să faci dreptate? Nu ai înșelat la cântar? Ai ajutat pe săraci?

La această poruncă, păcatul nu se iartă decât după ce penitentul a restituit lucrul furat, sau promite că-l va restitui cât mai repede. Cine vrea să se împace cu Dumnezeu trebuie să despăgubească pe cel păgubit, adică să se împace mai întâi cu pârâșul său, cum spune Mântuitorul.

8. Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău.

Ai spus minciuni din care să aibă cineva pagubă? Ai stricat cinstea cuiva cu vorbe neadevărate (calomnie)? Ai depus mărturie falsă? Ai judecat pe aproapele fără dovezi (temerar)? Ai încurajat pe altul la rău? Ai ascultat cu plăcere cuvinte care rănesc onoarea altuia? N-ai fost fățarnic, lingușitor?

Minciuna este păcat de moarte, dacă prin ea se produce aproapelei o pagubă sau dezonoare. A da mărturie falsă este, de asemenea, păcat greu.

9. Să nu poftesti femeia aproapelui tău. Subiectul a fost tratat la porunca VI.

10. Să nu poftesti casa aproapelui tău și nici un lucru ce este al său. Subiectul a fost tratat la porunca VII.

CELE ȘAPTE PĂCATE CAPITALE

Se numesc păcate capitale, sau de căpetenie, fiind izvorul păcatelor mari în viața omului. Astfel:

1. **Trufia**, sau orgoliul. Am fost încrezut, mândru, ambițios? Am disprețuit pe alții?
2. **Zgârcenia** (avaritia): Am fost zgârcit cu săracii? Am fost risipitor? Am avut grijă să-mi plătesc datoriile? Am refuzat ajutorarea unui nevoiaș?
3. **Mânia**. Mă mâni des? M-am supărat fără motiv? M-am răzbunat? Am ținut mânia cu cineva timp îndelungat? L-am iertat?
4. **Lăcomia**. Am mâncat sau băut peste măsură? M-am îmbătat? Am folosit droguri? Fumez mult? Fac mofturi la masă?
5. **Necurăția** (luxuria): Vezi porunca a VI din cele Zece Porunci.
6. **Invidia**. Am fost invidios, gelos? M-am bucurat de răul altuia? M-am întristat de fericirea sau prosperitatea altuia?
7. **Lenea**. Am fost leneș? Am omis din lene rugăciunile și practicile religioase? Am fost conștiincios în îndeplinirea obligațiilor de serviciu?

PĂCATELE ÎMPOTRIVA SPIRITULUI SFÂNT

Sunt șase păcate împotriva Spiritului Sfânt, de care Mântuitorul spune că nu se vor ierta nici în veacul acesta nici în cel ce va să vie (Matei 12, 32). Acestea sunt:

1. **Prezumțiunea**, a face păcatul cu gândul că Dumnezeu este bun și iartă totdeauna (prezumțiunea luterană), sau că eu mă pot mântui și fără ajutorul harului lui Dumnezeu (prezumțiune pelagiană).
2. **Disperarea**, când cineva zice, pe mine Dumnezeu nu mă va ierta, deci este o disperare în ajutorul lui Dumnezeu (fie că nu vrea, fie că nu poate).
3. **Împotrivire** la adevărul cunoscut.
4. **Invidia** harului lui Dumnezeu în altul.
5. **Împietrirea** inimii.
6. **Impenitența** finală.

Mă analizez la fiecare punct să văd care este starea mea sufletească față de aceste păcate.

Prin spovedanie se iartă și păcatele contra Spiritului Sfânt.

PĂCATE STRIGĂTOARE LA CER

1. **Uciderea premeditată**, deci și avortul (Facere 4, 10).
2. **Sodomia** - homosexualitatea (bărbat cu bărbat); (Facere 19); lesbianismul (femei cu femei).
3. **Asuprirea** văduvelor și a orfanilor (Exod 22, 22).
4. **Neplata muncitorilor** (Deut. 24, 14). *Mă analizez la fiecare punct să văd dacă am făcut păcatul respectiv.*